



فاویسم یک بیماری ارثی خونی می باشد که به علت کمبود آنزیم گلوکز - ۶ فسفات دهیدروژناز موجب همولیز گلبولهای قرمز خون می شود. این آنزیم نقش مهمی در احیای اکسیدانهای تولید شده در داخل گلبول قرمز دارد. این بیماری وابسته به جنس بوده و بیشتر در جنس مذکر دیده می شود.

### علائم بیماری فاویسم

افراد با کمبود آنزیم در حالت عادی هیچگونه علامت ندارند. پس از مواجهه فرد با مواد اکسیدان دچار علائم زیر می شود:

علائم عمومی: سردرد، تهوع، استفراغ، رنگ پریدگی، بیحالی، افزایش ضربان قلب و افزایش تعداد تنفس  
علائم اختصاصی: زردی پوست و مخاط(یرقان) و تغییر رنگ ادرار (به صورت پررنگ و رنگ چای)

در موارد پیشرفته کاهش سطح هوشیاری و افت فشارخون نیز اتفاق می افتد.

علائم بیماری در دوره نوزادی خود را به صورت زردی دوره نوزادی نشان می دهد. بنابراین تمام نوزادان مبتلا به زردی از لحاظ این بیماری بررسی می شوند.

### درمان بیماری فاویسم

این بیماری درمان قطعی ندارد و تنها اقدام موثر پیشگیری از بروز حمله همولیز با پرهیز از مواجهه با مواد اکسیدان و در صورت بروز حمله مراجعه سریع به پزشک جهت اقدامات نگهدارنده و حمایتی برای پیشگیری از عوارض همولیز است.

### مواد اکسیدان که باعث همولیز می شوند :

باقلا ، نفتالین (استنشاق بوی آن)، حنا (استفاده موضعی آن) و برخی داروها مانند کوتریموکسازول، آسپرین (با دوز بالا)، نالیدکسیک اسید و نیترو فورانتوئین می باشد.



**بیاد داشته باشید عفونتها از مواردی هستند که می توانند باعث تشدید همولیز و تاثیر منفی بیشتر مواد اکسیدان شوند.**

**چنانچه کودک شما مبتلا به فاویسم است جهت حفظ سلامت او لازم است به این نکات توجه نمایید:**

۱ - کسب اطلاعات کافی در مورد بیماری، چگونگی ایجاد آن و علایم حمله حد.

۲ - شناخت دقیق عواملی که موجب بروز حملات بیماری می شوند از جمله مصرف باقلا و برخی داروهای خاص و پرهیز از مصرف خودسرانه آنها. برای پیشگیری از بیماری بهتر است کودک خود را از موادی به نام اکسیدان دور نگه داشته چرا که این مواد باعث کم خونی شدید و افت فشار خون شده و باعث تخریب گلبولهای قرمز و صدمه به کلیه ها می شود.

۳ - در صورت مراجعه به پزشک و یا مراکز درمانی ابتلا به فاویسم را اعلام کنید و این کارت را همراه داشته باشید تا داروهای بی خطر برای فرزندتان تجویز شود.

۴- داروهایی که در فاویسم منع مصرف دارند:

بسمه تعالی



# فاویسم

آموزش سلامت همگانی

## رفرنس مطالب:

۱- درسنامه پرستاری کودکان ونگ، ترجمه ی مهناز سنجری، مهناز شوقی. تهران: جامعه نگر: سالمی.

۲- درسنامه پرستاری و بهداشت مادران و نوزادان لیفر، ترجمه ی مهناز شوقی، مهناز سنجری. سالمی.

۳- وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی، راهنمای پیشگیری از بیماری های کم کاری مادرزادی تیروئید، فاویسم

۴- دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی مشهد. واحد پیشگیری و مبارزه با بیماری ها.

شماره تلفن بیمارستان :

۰۵۸۳۲۲۳۶۵۵۱ - ۴

سایت بیمارستان :

[www.bentolhoda.nkums.ac.ir](http://www.bentolhoda.nkums.ac.ir)

کانال آموزش بیمار بیمارستان بنت الهدی :

[@bimarestan-bentolhoda](https://www.instagram.com/bimarestan-bentolhoda)

ترکیبات ضد مالاریا، سولفونامیدها، سولفون ها، کلرآمفنیکل، ترکیبات نیتروفوران و فورازولیدون، نالیدیکسیک اسید، ضد دردها، آنالوگهای ویتامین k، و ویتامین c، پروبنسید، ایزونیازید.

۵- برای تسکین درد یا پایین آوردن تب کودکان، هرگز به او آسپرین ندهید. از استامینوفن، فقط با مقداری که پزشک تجویز کرده است بهره بگیرید.

۶- از مصرف نفتالین برای نگهداری البسه خودداری کنید، همچنین از تماس کودک خود با مواد شیمیایی مانند بنزین ، تولوئن و مشتقات آن جلوگیری نمایید.

۷- کودک مبتلا به فاویسم نمی تواند و نباید خون خود را اهدا کند.

۸- فرزندان باید از خوردن سبزیجات زیاد و بیش از حد معمول پرهیز کند.

۹- اگر مادری هستید که به کودکان شیر می دهید هرگز باقلا و آسپرین نخورید و در مورد مصرف سایر داروها نیز با پزشک مشورت کنید.

۱۰- در صورت بروز حمله فاویسم به نزدیک ترین مرکز درمانی مراجعه نمایید.